

Lente Ocular

En la cirugía moderna de catarata se remueve el lente cristalino y se implanta un nuevo lente que se llama un lente intraocular. Este lente hace la función del lente cristalino y permanece en el ojo por el resto de la vida del paciente.

Aproximadamente uno de cada cinco ojos operados de catarata desarrollan una opacidad del saco capsular que sostiene el lente intraocular. Esto sucede a lo largo del tiempo luego de la operación. Mediante el uso de rayo láser, su oftalmólogo abre esta cápsula opaca y aclara otra vez la visión. Usualmente este es un procedimiento que se hace en el mismo consultorio del médico.

Conclusiones

El único tratamiento para las cataratas es la cirugía. Protegerse de la luz solar puede ayudar a retardar el desarrollo de una catarata.

**El oftalmólogo
es el médico cirujano
que se especializa
en el tratamiento
de las condiciones
de los ojos.**

Su oftalmólogo puede hacerle un examen completo y determinar si usted tiene cataratas y si necesita tratamiento.



Vea a su Oftalmólogo:

- Por lo menos UNA VEZ AL AÑO.
- Al diagnosticársele Diabetes si tiene más de 30 años o los cumplirá durante los próximos cinco años.
- Si tiene cambios en la visión de uno o los dos ojos.
- Si los cambios en la visión duran varios días.
- Si los cambios en la visión no están asociados a un cambio del azúcar en la sangre.
- Si tiene flotadores o ve puntitos.
- En el primer trimestre del embarazo.



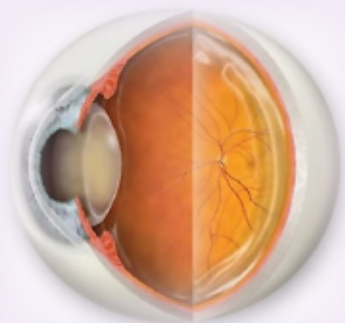
CATARATAS



CATARATAS

Todos tenemos un lente dentro del ojo al igual que las cámaras fotográficas. Este se llama el (lente) cristalino y enfoca las imágenes en la retina de nuestros ojos. Para tener buena visión, el cristalino debe estar claro y transparente. Con el paso de los años, algunas personas desarrollan una opacidad en el cristalino. A esta opacidad del lente cristalino le llamamos una catarata. Las cataratas pueden causar diferentes síntomas. Los más importantes son:

- Visión borrosa
- Cambia la percepción de colores
- Mala visión nocturna
- Cambio frecuente en la receta de espejuelos

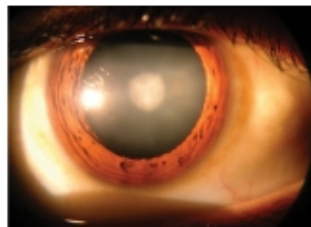


CATARATAS

Existen diferentes tipos de cataratas. Algunas cataratas están relacionadas a la diabetes. Otras pueden ser causadas por golpes o trauma a los ojos. Factores hereditarios pueden causar que algunas personas tengan catarata a una edad más temprana.

Existen muchas otras condiciones que pueden causar pérdida de visión además de las cataratas,

su médico oftalmólogo efectúa un examen completo y determina cuál es el problema con sus ojos.



No se puede predecir como va a progresar una catarata. Por lo general las cataratas progresan lentamente. Sin embargo en algunos pacientes éstas pueden empeorar en cuestión de meses.

Tratamiento

Las cataratas se eliminan utilizando cirugía. No existe otro tratamiento como pastillas, inyecciones o suplementos alimenticios. Las cataratas se operan cuando causan una dificultad en la visión que interfiere con las actividades rutinarias del paciente.

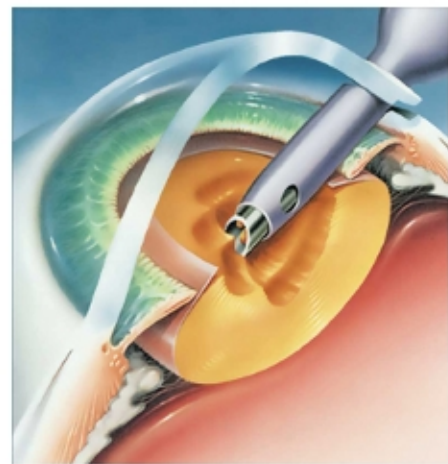
Usted y su oftalmólogo deben decidir cuándo es el momento más adecuado para la cirugía de catarata.

Esta cirugía ha tenido grandes avances tecnológicos; ya no hay que esperar que una catarata esté "madura" para operarla. Su oftalmólogo efectúa esta cirugía utilizando un microscopio e instrumentos modernos. En la gran mayoría de los casos esta cirugía es ambulatoria sin hospitalización y se utiliza anestesia local. La forma más

En la evaluación preoperatoria se calcula, utilizando un biómetro, el lente que debe utilizar cada paciente.

moderna y efectiva de remover las cataratas es utilizando energía de ultrasonido. Esta técnica se conoce como facoemulsificación.

Durante el período postoperatorio usted debe seguir las instrucciones de su oftalmólogo. El período de recuperación es corto y usted deberá utilizar gotas según recetadas. En más del 90% de los casos la cirugía de catarata es muy efectiva y mejora marcadamente la visión. Como todas las cirugías, tiene riesgos y complicaciones.



CIRUGÍA DE CATARATAS