

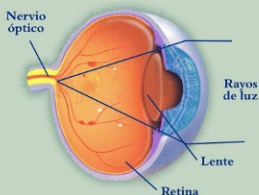
# La Diabetes y sus Ojos

*Las bellezas del mundo se observan  
a través de los ojos.*

**La Diabetes daña la Retina, que es la estructura que percibe la luz que entra a los ojos.**

**No permita que esta condición opaque la luz de sus ojos, causando Retinopatía Diabética y por consiguiente ceguera.**

*Si usted padece de diabetes o tiene historial de diabetes en la familia tome las siguientes precauciones:*



- **Visite a su oftalmólogo por lo menos una vez al año.**
- **No descuide sus Tratamientos**
- **Evite la obesidad**
- **Participe en actividades físicas**
- **Atienda su presión arterial y evite fumar**
- **Vigile sus niveles de azúcar y colesterol en la sangre.**



SOCIEDAD PUERTORRIQUEÑA  
PARA EL CUIDADO DE LOS OJOS  
P.O. Box 362248 • San Juan, P.R. 00936  
Tel. (787) 281-8147  
E-mail: spco@prtc.net

Sociedad  
Puertorriqueña de  
**Oftalmología**