

¿Cómo se sostiene la Sociedad Puertorriqueña para el Cuidado de los Ojos?

Esta sociedad recibe un modesto donativo de la Legislatura a través del Departamento de Salud, que nos permite mantener una Asistente Administrativa a tiempo parcial, realizando múltiples funciones.

En los últimos años hemos recibido ayuda de una forma u otra, de distintas entidades tales como la Universidad de Puerto Rico, el Departamento de Educación, el periódico El Nuevo Día, la Sociedad Puertorriqueña de Oftalmología, Pfizer y el público en general.

Usted también puede cooperar; cualquier contribución, sin importar lo pequeña que sea, nos ayudará a educar a nuestro pueblo en relación al cuidado de los ojos y a prestarle mejores servicios a aquellos más necesitados.

Ayúdenos a promover la salud visual, sobre todo en los niños de hoy, que serán los adultos del mañana. La mayor parte de los casos de ceguera pueden ser evitables.

Para más información puede comunicarse con la **Sociedad Puertorriqueña para el Cuidado de los Ojos**

PO Box 362248

San Juan, PR 00936

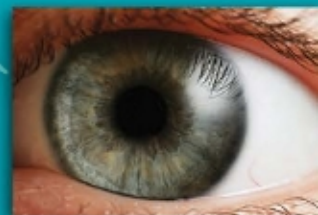
Tel. 787-281-8147

Esta información está aprobada por la Sociedad Puertorriqueña de Oftalmología
Milagros Colón de López O.R.N



Vea a su Oftalmólogo:

- Por lo menos **UNA VEZ AL AÑO.**
- **Al diagnosticársele Diabetes si tiene más de 30 años o los cumplirá durante los próximos cinco años.**
- **Si tiene cambios en la visión de uno o los dos ojos.**
- **Si los cambios en la visión duran varios días.**
- **Si los cambios en la visión no están asociados a un cambio del azúcar en la sangre.**
- **Si tiene flotadores o ve puntitos.**
- **En el primer trimestre del embarazo.**



Promueva la Salud Visual
y evite la

CEGUERA



Promueva la Salud Visual y evite la **CEGUERA**

¿Qué es la Sociedad Puertorriqueña para el Cuidado de los Ojos?

La Sociedad Puertorriqueña para el Cuidado de los Ojos es una organización que opera sin fines de lucro. Fue registrada bajo las leyes del Estado Libre Asociado de Puerto Rico el 30 de enero de 1964.



La función de esta organización se le debe a los esfuerzos de un pequeño grupo de ciudadanos puertorriqueños preocupados por la salud visual de su pueblo. Desde sus comienzos, esta sociedad ha venido cumpliendo con sus propósitos.

¿Cuáles son esos propósitos?

El propósito fundamental de esta organización es contribuir a evitar la ceguera. Nuestro objetivo principal es desarrollar programas educativos para el público en general, y ofrecer servicios a las comunidades más necesitadas.

¿Quién dirige esta Sociedad?

La Sociedad Puertorriqueña para el Cuidado de los Ojos es dirigida por una Junta de Directores, compuesta por personas de distintas ramas profesionales y comprometidas con el servicio voluntario y la salud visual de nuestra comunidad. En la Junta hay representación de distintas organizaciones profesionales, que tienen que ver con la educación y los servicios de la salud visual en la isla, tales como la Sociedad Puertorriqueña de Oftalmología, la Escuela de Enfermería y el Programa de Técnicos Oftálmicos del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR, el Colegio de Ópticos, el Departamento de Educación y el Departamento de Salud.

¿Qué hace la Sociedad Puertorriqueña para el Cuidado de los Ojos?

Esta Sociedad realiza distintas funciones en la comunidad. Planifica y celebra actividades de servicio, como clínicas de cernimiento visual, ofrece conferencias y charlas educativas, exhibiciones, se facilita material educativo y se hacen referidos en casos que así lo ameriten. Todas las actividades están dirigidas al cuidado de los ojos y a la conservación de la salud visual.



Trabajamos en coordinación con agencias del gobierno, empresas privadas y público en general. En todas las actividades, tanto de servicio como educativas, ponemos especial interés en los niños y en los envejecientes, y se hace mucho énfasis en la seguridad visual, tanto en el hogar como en las escuelas, la industria y los deportes.

Contamos con un excelente grupo de voluntarios especializado en las distintas ramas de la oftalmología, quienes realizan la mayor parte de las actividades.

Los niños y los envejecientes son la población más necesitada de servicios y educación sobre el cuidado de los ojos.

Esta organización ofrece educación a padres, maestros, educadores en salud, personal de enfermería y a cualquier otro personal que trabaje con la población antes mencionada.

Los servicios de esta organización cubren toda la isla y también ofrecemos asesoramiento sobre nuestros programas a los países latinoamericanos del Caribe.

